

JUST NU

Redaktör: **Jenny Alexandersson** jenny.alexandersson@aftonbladet.se

Ta det säkra för det osäkra



☞ Brandvarnaren Chick-a-Dee har fått sitt namn från den amerikanska talltitan (Chickadee) som har ett speciellt varningsläte. Den monteras enkelt i taket och fungerar som en vanlig brandvarnare, 495 kr, designista.se

En härlig dusch med tranbär

☞ Barnängens nya duschkräm doftar tranbär och sommar, 25 kr i de flesta dagligvarubutiker.



Perfekt till fikan i sommar

★ Rån med smultronfyllning passar perfekt till sommarfikan eller glaset, Jätten Smultron, 17 kr.

68

... procent av alla killar och tjejer i åldern 20–29 år spelar sällskapsspel med sina kompisar. Och det blir allt mer populärt att spela spel när man förfestar.

Källa: Alga



Alla talar om...

... **fästingar**. De små blodsugande krypen har ökat de senaste 10 åren och finns nu i nästan hela Sverige. Eftersom de i vissa områden kan bära på TBE- och borreliasmitta är det bra att skydda sig med hjälp av heltäckande kläder och vaccination.

✓ Fästingen ska dras ut långsamt med en pincett så nära huden som möjligt. Att dränka en fästing i smör eller annat fett är fel.

✓ Om du får en hudrodnad stor som en femkrona runt bittet några veckor senare

kan du ha fått borreli. Det kan behandlas med antibiotika.

✓ Fästingvaccinet tas i två doser med två veckors intervall för att få ett omedelbart skydd. Den tredje dosen tas mellan fem och tolv månader senare för att sedan fyllas på vart tredje år.

✓ Skulle du råka glömma den tredje sprutan året efter är det ingen katastrof, det immunologiska minnet aktiveras snabbt och du får tillbaka TBE-skyddet.

Källa: fasting.nu

Högt gräs - ett fästingparadis.
Foto: COLOURBOX

★ INO första hjälpen-kit för att ta bort fästingar, ca 49 kr.

